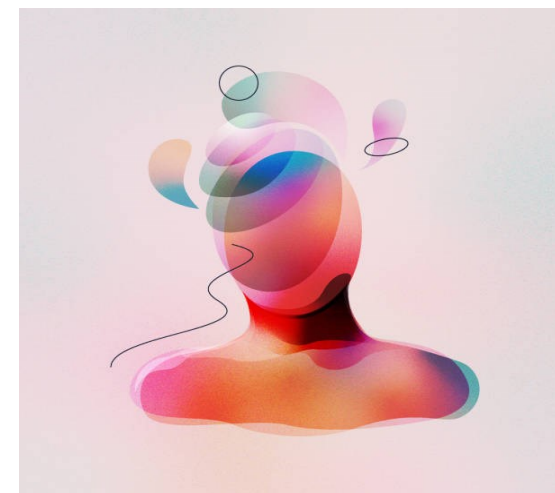




Être ASG au quotidien : comment prévenir l'épuisement Professionnel ?



Lieu de formation :

IFSO de Nantes
14 bd Winston Churchill
Bâtiment 2 - 4^{ème} étage
44100 Nantes



Informations et inscriptions :

Tél : 02 40 37 76 62
nguiet@ifso-asso.org

Vendredi 10 mars 2023

De 9h00 à 17h00

IFSO Nantes
Formation Perfectionnement ASG
14 boulevard Winston Churchill
44100 Nantes



Approfondir sa fonction ASG pour prévenir un épuisement professionnel

Dans un contexte sociétal et médico-social contraint (crise Covid, conditions de travail dégradées...), les ASG, professionnels de l'accompagnement des personnes âgées atteintes de troubles cognitifs, peuvent être impactés émotionnellement : fatigue, perte de sens dans le travail. Autant de symptômes qui accentuent le risque d'épuisement .

Vous êtes ASG et le **bien-être au travail** reste une priorité pour vous : cette formation vous apportera les éléments nécessaires pour le préserver.

Objectifs

- ⇒ Identifier les spécificités du travail de soin et d'accompagnement
- ⇒ Réfléchir sur son rapport au travail
- ⇒ Maintenir ou retrouver une démarche professionnelle dynamique
- ⇒ Profiter du temps de formation pour partager, analyser et favoriser la réflexion

Contenus

Le travail :

- ⇒ Comment le penser ?
- ⇒ Ce qu'il représente pour chacun

La santé au travail :

- ⇒ Les facteurs de santé et de non-santé
- ⇒ La gestion des émotions
- ⇒ Comment prendre soin de soi ?

Les situations problématiques rencontrées sur le terrain :

- ⇒ À partir de situations proposées par les participants
- ⇒ À partir de situations préparées par l'intervenant

Méthodes pédagogiques participatives

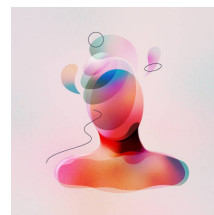
- ⇒ Supports variés et ludiques
- ⇒ Temps de réflexion individuels et travaux de groupes
- ⇒ Evaluations adaptées (auto-évaluation,...)

Formatrice

Psychologue spécialisée en psychologie du travail

Durée et Horaires

- 1 journée de 7 h en présentiel
- De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h



Bulletin d'inscription (avant le 13/02/23)

A retourner à l'adresse indiquée au dos
ou par mail à nguiet@ifso-asso.org

Nom : _____ Prénom : _____
Fonction : _____

Institution : _____
Adresse : _____
CP : _____ Ville : _____
Tél : _____ Fax : _____
Mail : _____

Inscrit pour la journée du 10 mars 2023 à Nantes :

Nom : _____ Prénom : _____
Fonction : _____
Mail : _____

Nom : _____ Prénom : _____
Fonction : _____
Mail : _____

TARIF

135€ / jour / stagiaire x _____ pers.= _____ €

- Je joins un chèque à l'ordre de l'IFSO
- Je demande une facture
- Règlement à réception de la facture

Les inscriptions sont enregistrées dans l'ordre d'arrivée des bulletins et des règlements au secrétariat.

En cas de refus d'inscription (manque de place), les personnes concernées seront informées par mail. D'autres journées leur seront proposées.

Les annulations du fait du participant ne sauront prétendre à un remboursement des frais d'inscription.

Les centres de formation se réservent le droit d'annuler ce stage en cas d'inscriptions insuffisantes.

Fait à _____ le / /
Cachet, Signature