



Durée
2 jours



Tarif
Tarif de groupe : nous consulter



Pour qui ?
Tout professionnel en situation de manutention et / ou en situation de mobilisation de personnes dépendantes

PRÉSENTATION

Contexte : Les troubles musculo-squelettiques (TMS) représentent plus de 87 % des maladies professionnelles indemnisées (Assurance Maladie, 2017), touchant particulièrement les professionnels manipulant des personnes dépendantes. Ces pathologies, souvent dues aux postures et gestes répétitifs, nécessitent des actions préventives pour protéger la santé des équipes et améliorer leurs conditions de travail. Les troubles musculo-squelettiques (TMS) regroupent un ensemble de pathologies affectant les muscles, les tendons et les articulations, résultant principalement de contraintes mécaniques ou psychosociales liées aux conditions de travail. Ces affections impactent la qualité de vie des professionnels et nécessitent des stratégies préventives adaptées.

But : Cette formation permet aux professionnels d'acquérir des techniques de mobilisation sécurisées, comme l'utilisation d'équipements adaptés, et de développer une démarche de prévention des TMS pour protéger leur santé physique tout en répondant aux besoins des patients/résidents.



OBJECTIF DE LA FORMATION

- Acquérir les automatismes gestuels pour une mobilisation de confort pour les patients/résidents et/ou dans des conditions de sécurité pour les professionnels en utilisant le matériel.
- Réaliser un soin de manutention en tenant en compte des besoins de la personne, de sa pathologie, de son handicap et de sa douleur.
- Être en mesure d'initier une démarche de prévention des TMS, suite à une sensibilisation réalisée à partir d'analyses de situation.



PROGRAMME

Jour 1

- Les notions d'anatomie et les Niveaux d'Evolution Motrice
- Les différentes techniques de manutention

Jour 2

- Les facteurs de risques et les mesures préventives pour appréhender les situations de travail quotidiennes
- Situations issues du contexte professionnel et en lien avec les apports vus précédemment



PRÉREQUIS

Être en situation de port de charge et/ou de mobilisation des personnes



L'IFSO demande à être informé sur les situations de handicap des stagiaires afin d'adapter les modalités pédagogiques aux objectifs de la formation, et de prendre en compte les moyens de compensation du handicap.



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Notre approche met l'accent sur une pédagogie active et réflexive qui place le participant au centre de la formation. Différentes méthodes sont proposées en mettant l'accent sur la dynamique de groupe. L'expérience professionnelle de chacun est mobilisée pour faciliter l'application des connaissances en situation de travail.



ÉVALUATION DE LA FORMATION

Tout au long de la formation, les compétences des participants sont évaluées à l'aide de différents outils tels que : quiz, études de cas, mise en scène, etc. A la fin de la formation, chaque participant reçoit un Certificat d'évaluation des connaissances acquises.

Contact

fc@ifso-asso.org - 02 41 72 17 43

Mise à jour : 24 décembre 2024 - Téléchargement : 3 juillet 2025

<https://www.ifso-asso.org/formations-continues/prevention-des-lombalgies-et-des-troubles-squelettiques-tms/>