



Durée
2 jours



Tarif
Tarif de groupe : nous consulter



Pour qui ?
Tout professionnel de santé

PRÉSENTATION

Contexte :

Les chutes chez les personnes âgées constituent un véritable enjeu de santé publique. Chaque année en France, elles sont à l'origine de plus de 10 000 décès et 100 000 hospitalisations. Parmi celles-ci, environ 76 000 concernent des fractures du col du fémur. Ces événements ont des conséquences majeures sur la santé, l'autonomie et la qualité de vie des personnes âgées, ainsi que sur l'organisation des soins.

La prévention des chutes en gériologie repose sur l'identification des facteurs de risque (intrinsèques, extrinsèques et comportementaux), la mise en œuvre de stratégies d'aménagement des environnements de vie et de soins, et l'adoption de bonnes pratiques par les professionnels. Elle implique aussi une capacité à réagir efficacement en cas de chute pour en limiter les séquelles physiques et psychologiques.

But :

Cette formation permet aux professionnels de santé de développer des stratégies concrètes pour renforcer leur équilibre personnel et professionnel. Pour l'employeur, elle contribue à réduire le risque d'absentéisme et de désengagement, tout en valorisant la qualité du climat de travail et de la prise en soin des usagers.



OBJECTIF DE LA FORMATION

- Connaître les facteurs de risque des chutes chez les personnes âgées
- Analyser les risques de chute dans différents environnements
- Mettre en œuvre des stratégies de prévention des chutes
- Savoir-agir de manière appropriée en cas de chute



PROGRAMME

Jour 1

L'importance de la prévention des chutes.

Des méthodes d'évaluation des risques de chute.

Jour 2

Des stratégies de prévention adaptées.

Savoir-Agir efficacement en cas de chute.



PRÉREQUIS

Exercer en structure de santé ou du médico-social.



ACCESSIBILITÉ HANDICAP

L'IFSO demande à être informé sur les situations de handicap des stagiaires afin d'adapter les modalités pédagogiques aux objectifs de la formation, et de prendre en compte les moyens de compensation du handicap.



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Notre démarche met l'accent sur une pédagogie active et réflexive qui place le participant au cœur de la formation. Des méthodes variées sont proposées en privilégiant la dynamique de groupe. L'expérience professionnelle de chacun est mobilisée afin de faciliter la mise en œuvre des connaissances dans les situations de travail.



MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

Tout au long de la formation, les acquis des participants sont évalués à l'aide de divers outils tels que : quiz, études de cas, mises en situation, réalisation d'une production...

A l'issue de la formation, une attestation d'évaluation des acquis est transmise à chaque participant.

Contact

fc@ifso-asso.org - 02 41 72 17 43

Mise à jour : 24 décembre 2024 - Téléchargement : 13 juillet 2025

<https://www.ifso-asso.org/formations-continues/prevention-des-chutes-en-gerontologie/>