



Durée
3 jours



Tarif
Tarif de groupe : nous consulter



Pour qui ?
Tout professionnel intervenant auprès de personnes dépendantes

PRÉSENTATION

Lors des déplacements ou de la mobilisation des patients/résidents (personnes âgées ou en situation de handicap), la contribution physique directe du soignant, aussi du patient/résident, reste inévitable. Une mobilisation intégrant à la fois confort, sécurité et maintien de l'autonomie de la personne est indispensable dans une prise en soin de qualité. Au-delà d'une simple prévention des lombalgies d'effort, cette formation propose une approche intégrant l'ensemble des dimensions liées à la question à la mobilisation de la personne dépendante.



OBJECTIF DE LA FORMATION

- Prendre conscience du corps en mouvement.
- Améliorer le confort et la sécurité de la personne par une prise en compte de ses capacités fonctionnelles, de son handicap, de ses douleurs éventuelles.
- Acquérir, s'approprier et expérimenter le(s) bon(s) geste(s) pour prévenir la perte d'autonomie, en aidant et en éduquant la personne dépendante lors de ses transferts et de ses déplacements.
- Favoriser la relation en privilégiant la cohérence corporelle avec la personne.



PROGRAMME

- Aspects théoriques.
- Anatomie-physiologie des mouvements nécessaires à l'indépendance fonctionnelle.
- Les aspects psychomoteurs du vieillissement et du handicap.
- Les notions d'autonomie et de dépendance, de capacités fonctionnelles : importance de leur prise en compte lors de déplacements et/ou de mobilisation, dans une approche individualisée.
- Principes de la manutention des personnes dépendantes.
- Les zones corporelles de sécurité.
- Les attitudes et gestes adaptés au quotidien pour respecter l'état psychomoteur des patients/résidents, en limiter les risques, sécuriser et rassurer les personnes dépendantes.
- Aspects pratiques.
- Apprentissage des gestes (et aides) à la mobilisation d'une personne dépendante.
- Mise en place et utilisation humaines et/ ou techniques en fonction du (des) déficits fonctionnels.
- Identification des difficultés rencontrées et recherche de solutions adaptées, dans une logique d'autonomie et de préservation des capacités fonctionnelles.

Selon les profils de patients/résidents, un simulateur de vieillissement pourra être utilisé afin de favoriser la compréhension des déficits fonctionnels liés au vieillissement d'une personne.



PRÉREQUIS

Être amené à accompagner des personnes âgées et/ou en situation de handicap.



ACCESSIBILITÉ HANDICAP

L'IFSO demande à être informé sur les situations de handicap des stagiaires afin d'adapter les modalités pédagogiques aux objectifs de la formation, et de prendre en compte les moyens de compensation du handicap.



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Notre démarche met l'accent sur une pédagogie active et réflexive qui place le participant au cœur de la formation. Des méthodes variées sont proposées en privilégiant la dynamique de groupe. L'expérience professionnelle de chacun est mobilisée afin de faciliter la mise en œuvre des connaissances dans les situations de travail.



MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

En fin de formation les acquis des participants sont évalués à l'aide de divers outils tels que : quiz, études de cas, mise en situation, réalisation d'une production.

Contact

fc@ifso-asso.org - 02 41 72 17 43

Mise à jour : 27 mai 2023 - Téléchargement : 5 mai 2024

<https://www.ifso-asso.org/formations-continues/mobilisation-des-personnes-agees-et-ou-en-situation-de-handicap/>