



Durée
2 jours



Tarif
Tarif de groupe : nous consulter



Pour qui ?
Personnel soignant

PRÉSENTATION

L'aromathérapie figure parmi les outils-ressources des approches non médicamenteuses. Son champ d'action se situe à plusieurs niveaux de la prise en charge globale des patients : elle peut être à visée thérapeutique sur les symptômes, ou bien à visée psychique à travers les techniques du toucher-détente. Elle nécessite de s'appuyer sur des bases scientifiques solides. Cette formation vise à accompagner une équipe au bon usage des huiles essentielles pour permettre aux professionnels de santé de pratiquer une aromathérapie à la fois sécurisée et compatible avec les caractéristiques cliniques des patients ou résidents et dans un cadre multi-disciplinaire.



OBJECTIF DE LA FORMATION

Développer et actualiser les connaissances des participants sur l'aromathérapie dans une perspective d'utilisation sécurisée, soutenue par un projet collectif et s'appuyant sur des bases scientifiques solides : repérer le mécanisme d'action des huiles essentielles et leurs propriétés. manipuler à bon escient les huiles en termes de mélanges et dosages. connaître les différentes formes d'utilisation et les indications des différents modes d'application. situer les meilleures indications de mise en oeuvre de l'aromathérapie. réfléchir à l'intégration de cette pratique dans la prise en charge actuelle, en complément des autres thérapeutiques. poser les conditions nécessaires à la mise en place d'un projet d'aromathérapie dans une équipe.



PROGRAMME

- Analyse de l'existant, cadrage et conditions de réussite du projet.
- Histoire de l'aromathérapie Qu'est-ce qu'une huile essentielle ?
- Les différentes voies d'absorption. Les relations structure biochimique / activité thérapeutique.
- Les indications de l'aromathérapie.
- Précautions d'emploi et toxicité Mise en oeuvre du projet.



PRÉREQUIS

Exercer en structure médico sociale



ACCESSIBILITÉ HANDICAP

L'IFSO demande à être informé sur les situations de handicap des stagiaires afin d'adapter les modalités pédagogiques aux objectifs de la formation, et de prendre en compte les moyens de compensation du handicap.



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Notre démarche met l'accent sur une pédagogie active et réflexive qui place le participant au cœur de la formation. Des méthodes variées sont proposées en privilégiant la dynamique de groupe. L'expérience professionnelle de chacun est mobilisée afin de faciliter la mise en œuvre des connaissances dans les situations de travail.



ÉVALUATION DE LA FORMATION

En fin de formation les acquis des participants sont évalués à l'aide de divers outils tels que : quizz, études de cas, mise en situation, réalisation d'une production

Contact

fc@ifso-asso.org - 02 41 72 17 43

Mise à jour : 27 mai 2023 - Téléchargement : 2 mai 2024

<https://www.ifso-asso.org/formations-continues/mettre-en-place-laromatherapie-dans-un-service/>