



**Durée**  
3 jours



**Tarif**  
Tarif de groupe : nous consulter



**Pour qui ?**  
Personnel travaillant ou étant appelé à travailler la nuit

## PRÉSENTATION

Le travail de nuit, temps particulier si différent de l'activité professionnelle de jour, demande des compétences et une qualité de relation très spécifiques dans la prise en soin et l'accompagnement des personnes. Travailler la nuit, c'est travailler dans le silence, en équipe réduite. C'est aussi s'exposer aux effets des perturbations du rythme chronobiologique, du sommeil, de l'alimentation et de la vie sociale. Cette formation permettra aux professionnels d'identifier et d'analyser les caractéristiques du travail la nuit pour inscrire leurs actions dans la continuité des soins. Elle les aidera également à préserver leur capital santé.



### OBJECTIF DE LA FORMATION

- Analyser sa pratique professionnelle dans le contexte du travail de nuit et se positionner au regard de ses missions, de son rôle, de ses responsabilités et de ses attentes.
- Développer ses connaissances sur la spécificité du travail de nuit, sur le vécu du patient/résident et les incidences sur la prise en soin.
- Développer de nouvelles compétences individuelles et collectives afin de se positionner et de valoriser l'activité de travail la nuit.
- Situer l'importance de la collaboration avec l'équipe de jour et situer son activité dans les différents niveaux de projets de l'établissement, de la personne.
- Favoriser un lieu de parole en valorisant les expériences vécues par les professionnels afin de légitimer et positionner le travail soignant la nuit.
- Identifier l'impact du travail de nuit sur soi pour prendre soin de soi et prévenir les effets du travail de nuit sur la santé.



### PROGRAMME

- Le travail de nuit : entre représentations et réalités.
- Le sens de l'activité de travail la nuit : pour soi, pour le public accompagné, pour l'équipe élargie, pour l'institution.
- Les effets du travail de nuit sur le professionnel soignant : approche biologique, psychologique, sociologique.
- La prévention des effets sur la santé du travail de nuit. Les spécificités du travail de nuit : missions, rôles et compétences.
- Le résident, le patient la nuit : symptomatologie singulière, l'accompagnement et la prise en soin en lien avec le projet de soin et de vie.
- La dimension relationnelle la nuit, disponibilité et adaptabilité : entre gestion des angoisses et développement d'un climat propice au repos.
- Les spécificités de l'approche relationnelle appliquée au travail de nuit;
- La gestion des situations particulières : la déambulation, les soins palliatifs, l'urgence la nuit...
- L'organisation du travail et des soins la nuit.
- La dimension collaborative dans les équipes ou le rôle de chacun au bénéfice de la qualité et de la sécurité des soins.



### PRÉREQUIS

Exercer en structure de santé



## ACCESSIBILITÉ HANDICAP

L'IFSO demande à être informé sur les situations de handicap des stagiaires afin d'adapter les modalités pédagogiques aux objectifs de la formation, et de prendre en compte les moyens de compensation du handicap.



## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Notre démarche met l'accent sur une pédagogie active et réflexive qui place le participant au cœur de la formation. Des méthodes variées sont proposées en privilégiant la dynamique de groupe. L'expérience professionnelle de chacun est mobilisée afin de faciliter la mise en œuvre des connaissances dans les situations de travail.



## MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

En fin de formation les acquis des participants sont évalués à l'aide de divers outils tels que : quizz, études de cas, mise en situation, réalisation d'une production

### Contact

fc@ifso-asso.org - 02 41 72 17 43

Mise à jour : 27 mai 2023 - Téléchargement : 6 mai 2024

<https://www.ifso-asso.org/formations-continues/le-travail-de-nuit/>