



Durée
3 jours



Tarif
Tarif de groupe : nous consulter



Pour qui ?
Tout professionnel de santé

PRÉSENTATION

Les patients devant réaliser certains soins, opérations ou examens diagnostics peuvent parfois être douloureux, angoissés, agités, confus...

Les ressentis et les comportements peuvent être exacerbés et les professionnels sont amenés à recevoir des angoisses, des souffrances, des plaintes, des cris, des demandes voire de l'agressivité.

L'évaluation clinique de la plainte, les problématiques spécifiques, la gestion des angoisses, de la douleur, la prise de décision lors de situations d'urgence engagent l'autonomie, la collaboration et la responsabilité du professionnel, qui doit assurer la continuité des soins. Or, ils s'épuisent parfois à « lutter » pour arriver à pacifier le déroulement du soin ou de l'examen et s'interrogent sur la manière de fonctionner autrement. Ils sont parfois démunis pour répondre aux besoins et attentes des personnes, pour pacifier le vécu des patients et les postures relationnelles « classiques » peuvent ne pas toujours répondre de façon adaptée. C'est là que la communication positive, de type hypnotique, permet d'apporter un confort dans le déroulement du soin ou de l'examen.

Cette formation inscrite dans un cadre de bienveillance, est centrée sur l'art et la manière de parler avec les patients et leur famille dans un contexte d'appréhension ou douloureux. Elle permet d'apporter des outils et des pistes concrètes émanant des techniques de l'hypnose éricksonienne pour apporter un apaisement, un confort, un réconfort aux patients ou gérer des situations délicates ou de conflits tout en limitant l'utilisation de thérapies médicamenteuses.



OBJECTIF DE LA FORMATION

- Découvrir les communications systémique, empathique consciente et non violente afin de faciliter l'abord relationnel du patient et son adhésion aux soins.
- Développer des connaissances hypnotiques et des techniques de communication adaptées pour permettre aux participants d'apporter un apaisement aux patients devant bénéficier d'un soin ou d'un examen médical anxiogène.



PROGRAMME

- Les fondamentaux de l'approche hypnotique.
- Approche historique de l'hypnose.
- Communication hypnotique positive et alliance thérapeutique.
- Indications et contre-indications de l'utilisation des techniques hypnotiques dans les soins.
- Apprentissage des techniques de base de l'hypnothérapie ericksonienne appliquées à la gestion de l'anxiété, du stress et à la gestion de la douleur.



PRÉREQUIS

Exercer en structure de santé



ACCESSIBILITÉ HANDICAP

L'IFSO demande à être informé sur les situations de handicap des stagiaires afin d'adapter les modalités pédagogiques aux objectifs de la formation, et de prendre en compte les moyens de compensation du handicap.



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Notre démarche met l'accent sur une pédagogie active et réflexive qui place le participant au cœur de la formation. Des méthodes variées sont proposées en privilégiant la dynamique de groupe. L'expérience professionnelle de chacun est mobilisée afin de faciliter la mise en œuvre des connaissances dans les situations de travail.



MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

En fin de formation les acquis des participants sont évalués à l'aide de divers outils tels que : quizz, études de cas, mise en situation, réalisation d'une production

Contact

fc@ifso-asso.org - 02 41 72 17 43

Mise à jour : 27 mai 2023 - Téléchargement : 2 mai 2024

<https://www.ifso-asso.org/formations-continues/hypnose-et-communication-hypnotique-dans-les-soins/>