Faire du repas de la personne âgée un temps convivial et un acte d'accompagnement

Durée
2 jours

Tarif
Tarif de groupe : nous consulter

Pour qui ?
Agents d'accompagnement, agents hôteliers, aides-soignants

PRÉSENTATION

Cette formation s'inscrit dans une démarche visant à améliorer la qualité de vie des résidents en institution. Selon la Haute Autorité de Santé (HAS) dans la fiche pratique « Bien vivre en EHPAD – Alimentation et repas » , il est crucial de valoriser l'aspect social et convivial du repas en EHPAD. Le repas, au-delà de répondre à des besoins nutritionnels, est un moment clé pour le bien-être des personnes âgées, influençant leur statut nutritionnel et leur autonomie. Les professionnels doivent donc être formés pour transformer ce moment en une expérience positive, où le plaisir de manger et le plaisir de vivre se rejoignent.
L'objectif de cette formation est de permettre aux agents d'accompagnement, agents hôteliers et aides-soignants de mieux comprendre l'impact du vieillissement et de la vie en institution sur le comportement alimentaire des résidents. Ils apprendront à adopter des postures relationnelles et des techniques de communication adaptées, et à mettre en œuvre des actions favorisant la convivialité. La formation vise à ce que chaque repas devienne un moment agréable de la journée, contribuant ainsi à la satisfaction et au bien-être des personnes âgées.

OBJECTIF DE LA FORMATION

- Identifier l'impact du vieillissement et de la vie en institution sur le comportement alimentaire des résidents
- Déterminer des actions favorisant la convivialité et permettant aux personnes âgées d'avoir du désir et du plaisir pendant le temps du repas dans une démarche collective d'équipe
- Mettre en œuvre des postures relationnelles et des techniques de communication adaptées au temps du repas

PROGRAMME

Jour 1 :

- L'importance du temps du repas et de la place de l'alimentation pour une personne âgée accueillie en institution
- Les postures relationnelles et les techniques de communication adaptées au temps du repas

Jour 2 :

- Les actions en lien avec l'environnement du repas et des techniques de service adaptées aux besoins et attentes des résidents et en phase avec les réalités des institutions

PRÉREQUIS

Accompagner les personnes âgées lors des repas

ACCESSIBILITÉ HANDICAP

L'IFSO demande à être informé sur les situations de handicap des stagiaires afin d'adapter les modalités pédagogiques aux objectifs de la formation, et

de prendre en compte les moyens de compensation du handicap.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Notre démarche met l'accent sur une pédagogie active et réflexive qui place le participant au cœur de la formation. Des méthodes variées sont proposées en privilégiant la dynamique de groupe. L'expérience professionnelle de chacun est mobilisée afin de faciliter la mise en œuvre des connaissances dans les situations de travail.

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

Tout au long de la formation, les acquis des participants sont évalués à l'aide de divers outils tels que : quiz, études de cas, mises en situation, réalisation d'une production… A l'issue de la formation, une attestation d'évaluation des acquis est transmise à chaque participant.

Contact

fc@ifso-asso.org - 02 41 72 17 43

Mise à jour : 24 décembre 2024 - Téléchargement : 11 juillet 2025

https://www.ifso-asso.org/formations-continues/faire-du-repas-de-la-personne-agee-un-temps-convivial-et-un-acte-daccompagne